

Terminliste 2025
Verdal svømmeklubb

Uke	Aktivitet	Sted	Grupper	Fra	Til
1	Oppstart A-gruppa	Verdal svømmehall	A	03.jan	
2	Oppstart B og rekrutt	Verdal svømmehall	B og rekrutt	06.jan	
3	Oppstart kurs	Verdal svømmehall	Kursrekka	13.jan	
3	Trøndersvøm	Trondheim	A og B	17.jan	19.jan
4					
5	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	29.jan	
6					
7	Vinterstevnet	Kolvereid	A, B og rekrutt	15.feb	16.feb
8	Stjørdalstoppen	Stjørdal	A, B, C og rekrutt	22.feb	
9	NTNUI-Sprinten	Trondheim	Rekrutt	01.mar	
9	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	26.feb	
10	Vinterferie		B, Rekrutt og kursrekka	03.mar	09.mar
11	LÅMØ Midt	Ålesund	Kun kvalifiserte	14.mar	16.mar
12					
13	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	26.mar	
13	NM Masters	Trondheim	Masters	28.mar	30.mar
14	Bergen Swim Festival	Bergen	Kun kvalifiserte	04.apr	06.apr
15	Siste runde kursrekka	Verdal svømmehall	Kursrekka	11.apr	
16	Påskeferie		Alle	13.apr	21.apr
16					
17	Vårmønstringen	Trondheim	A, B og rekrutt	26.apr	
17					
18	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	30.apr	
19	Vikingsvøm 2025	Verdal svømmehall	Alle	10.mai	
20					
21					
22	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	28.mai	
23					
24	Mjøssvøm	Hamar	A og B	13.jun	15.jun
25	Siste trening C og rekrutt			16.jun	
25	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	18.jun	
25	Sommerstevnet	Trondheim	A og B	21.jun	
26	Siste trening A og B			27.jun	
27	NM Langbane	Rud	Kun kvalifiserte	03.jul	06.jul
28	<h1>Sommerferie</h1>				
29					
30					
31					
32	Oppstartsleir A og B		A og B	04.aug	10.aug
33					
34	Oppstart rekrutt	Verdal svømmehall	rekrutt	18.aug	
35	Oppstart kursrekka	Verdal svømmehall	Kursrekka	25.aug	
35	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	27.aug	
35	Trener/lederkonferansen	Lillestrøm	Trenere	29.aug	31.aug
36					
37	Høstmønstring	Trondheim	A, B og rekrutt	13.sep	
38					
39	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	24.sep	
39	Trondheimsmedlyen 2025	Trondheim	A og B	27.sep	28.sep
40					
41	Høstferie		B, Rekrutt og kursrekka	06.okt	12.okt
42	NM Ungdom	Bergen	Kun kvalifiserte	17.okt	19.okt
42	Verdal Open 2025	Verdal svømmehall	Alle	18.okt	19.okt
43	Nordsjø	Stavanger	Kun kvalifiserte	24.okt	26.okt
43	Ælgsprinten	Kolvereid	A, B, C og rekrutt	25.okt	26.okt
44	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	29.okt	
45	Kobbklysa	Trondheim	A, B og C	08.nov	
46					
47	Siste runde kursrekka	Verdal svømmehall	Kursrekka	17.nov	
48	Klubbkarusell	Verdal svømmehall	Alle	26.nov	
48	Julelauget 2025	Stjørdal		29.nov	30.nov
48					
49					

50	Klubbmesterskap	Verdal svømmehall	Alle	10.des	
51	Siste trening A, B og rekrutt			17.des	19.des
52	Juleleir	Verdal svømmehall	A og B	27.des	28.des
1	Juleleir	Verdal svømmehall	A og B	29.des	30.des