

Verdal SK- Terminliste vår 2023

Dato	Uke	Sted	Stevne	Deltagelse
13.-15. januar	2	Trondheim	Trøndersvøm	Approbert
11. februar	6	Malvik	Malvik Open	Approbert Rekrutt
25.-26. februar	8	Rørvik	Nærøysundlekene	Approbert Rekrutt
17.-19. mars	11	Trondheim	LÅMØ Midt	Kun kvalifiserte
25.-26. mars	12	Kristiansund	Atlantic Race	Approbert
15. april	15	Stjørdal	Stjørdalstoppen	Approbert Rekrutt
21.-23. april	16	Bergen	Bergen Swim Festival	Kun kvalifiserte
22. april	16	Trondheim	Vårmønstringen	Approbert Rekrutt
20. mai	20	Verdal	Vikingsvøm	Approbert Rekrutt
27.-29. mai	21/22	Bærum	ÅM	Kun kvalifiserte